

新婦人しんぶん

新日本婦人の会目的

- ☆核戦争の危険から女性と子どもの生命をまもりまします。
- ☆憲法改悪に反対、軍国主義復活を阻止します。
- ☆生活の向上、女性の権利、子どものしあわせのために力をあわせてまします。
- ☆日本の独立と民主主義、女性の解放をかちとります。
- ☆世界の女性と手をつなぎ、永遠の平和をうちたてまします。

今週の紙面

- 2面 女性ニュース
- 3面 読者のページ/まんが/パズル
- 4~5面 ブラック・ライブズ・マター/メディア/ホットライン
- 6面 手づくり虫除け/文化情報/母の歴史
- 7面 新婦人のページ/主張/いっしょにあそぼ!



長野・安曇野市 渡辺好枝(75)

新日本婦人の会は国連に認証されたNGOです

夏野菜でおいしい漬物



暑い日が続くと、食欲がなくなる人も多いのでは? そんな時に、おすすめなのが「漬物」。作り置きし、さっとつめて便利です。夏野菜を使った漬物を読者が紹介します。〈2面へ〉



夏野菜のスイートピクルス
徳島 三好貴子(野菜ソムリエ上級プロ)

オクラはゆでると変色が早いので、生で漬けます。食感が変わりません。
〔材料・作りやすい分量〕
ミニトマト12個、キュウ

リ1本、パプリカ1/2個、ミョウガ4個、オクラ1袋、A(ローリエ1枚、砂糖1カップ、酢2カップ、水1カップ、粒こししょう(黒) 小さじ2)

〔下準備〕
・ミニトマト 竹串で1〜3カ所穴をあけるか、湯むきする。
・キュウリ 1センチ幅の輪切りにする。
・パプリカ 種を取り除き、縦1センチに切る。
・ミョウガ 縦4つ割りにしてさっとゆでる。
・オクラ ヘタを切りガクをそぎ取る。塩少々で板ずりし、半分に切る。

〔作り方〕
①鍋にAを入れて沸騰したら、弱火にして2〜3分煮て冷ます。
②熱湯消毒して乾燥させたビンに野菜を入れ、Aを注ぐ。冷蔵庫で1時間くらい漬ける。

ゴーヤの即席漬け

大分 阿南茂登子



朝つくれば夕食には食べられます。ご飯にもピルのおつまみにもピッタリ。ゴーヤのビタミンCはかんきつ類の2倍。
〔材料〕
ゴーヤ1本(約200g)、梅干しとシソで大きじ、砂糖小さじ1、料理酒少々

〔作り方〕
①ゴーヤを縦半分に分けて、中わたをスプーンで取り除き、薄切して熱湯をさっとかける。
②梅とシソは粗みじん切りにする。
③①と②に砂糖を混ぜて、風味付けに料理酒を入れ、冷蔵庫で冷やす。

東京都知事選7/5投票 宇都宮けんじさん勝利で 首都から変える!

東京都知事選7/5投票 宇都宮けんじさん勝利で 首都から変える!

野党共同の力で、緊急対策として、積極的検査体制の充実と、医療、介護、福祉施設への財政支援などを訴えています。また、減らされ続けてきた保健所を増やし、職員数も増員。都立・公社病院の独立行政法人化を中止し、これまで以上に充実強化を約束。宇都宮けんじさんへの支持を広げましょう。

宇都宮けんじさんは、緊急対策として、積極的検査体制の充実と、医療、介護、福祉施設への財政支援などを訴えています。また、減らされ続けてきた保健所を増やし、職員数も増員。都立・公社病院の独立行政法人化を中止し、これまで以上に充実強化を約束。宇都宮けんじさんへの支持を広げましょう。

野党共同の力で、緊急対策として、積極的検査体制の充実と、医療、介護、福祉施設への財政支援などを訴えています。また、減らされ続けてきた保健所を増やし、職員数も増員。都立・公社病院の独立行政法人化を中止し、これまで以上に充実強化を約束。宇都宮けんじさんへの支持を広げましょう。



宇都宮さん(左)に「要求をともに」と、新婦人本部の佐久間会長(6月25日 決起集会で)

