

新婦人しんぶん

新日本婦人の会目的

- ☆核戦争の危険から女性と子どもの生命をまもります。
- ☆憲法改悪に反対、軍国主義復活を阻止します。
- ☆生活の向上、女性の権利、子どものしあわせのために力をあわせてます。
- ☆日本の独立と民主主義、女性の解放を勝ちとります。
- ☆世界の女性と手をつなぎ、永遠の平和をうちたてます。

今週の紙面

- 2面 女性ニュース
- 3面 読者のページ/まんが/乱楽パズル
- 4・5面 国際人権基準へ 藤田早苗さん/女性 働く/ホットライン
- 6面 食事情/子育て相談/母の歴史
- 7面 日本政府は核兵器禁止条約に参加を



埼玉・北本市 渡辺啓子 児玉三智子さん/主張

新日本婦人の会は国連に認証されたNGOです

知って予防しよう

たい じょう ほう しん

帯状疱疹

読者から「帯状疱疹にかかり、いまでもチクチクと痛みが残ってしまっている」「予防ワクチンは効果があるのか？」などの声が届きました。帯状疱疹とはどんな病気なのか、その予防について、東京都足立区・鹿浜診療所所長の平山陽子医師に聞きました。



服が触れても痛い

水ぼうそうウイルスが原因

帯状疱疹は水ぼうそうにかかったことがある人なら、誰もがなる可能性がある病気です。発症の原因は水ぼうそうのウイルスだからです。水ぼうそうは、1歳〜4歳ごろにかかりやすい病気です。全身に発疹が出て、発熱などの症状が出ます。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは一生、脊髄神経に潜伏します。普段は免疫力がその活動を抑え

込んで症状が出ません。しかし、年を取ったり、働きすぎたり、ストレスや疲労などによって、免疫力の低下をきっかけに発症します。

日本の成人のほとんどが、子どものころに水ぼうそうにかかっています。帯状疱疹は特に50歳以上がかかりやすく、80歳までに3人に1人が発症するといわれています。

半身に刺すような痛みが

症状は、最初にピリピリ、チクチクといった刺すような痛みやかゆみ、体の左右どちらかに起きます。服が触れても痛いなど、痛みの感じ方には個人差があります。刺すような痛みを感じるのは、感覚神経そのものにウイルスがダメージを与えるからです。

この痛みが数日続いた後、神経節に沿って赤みのある発疹が帯状に出ます。この時点で病院にかかる人が多いです。発疹から水ぶくれが増えて、

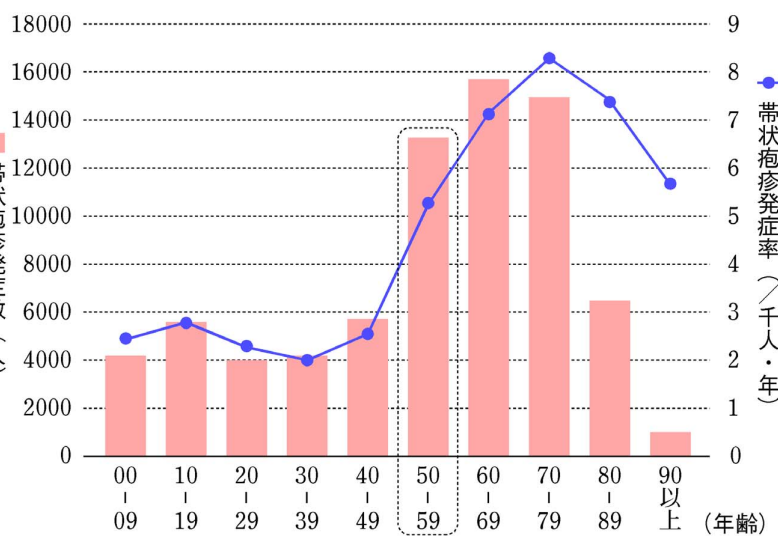
水ぶくれが「かさぶた」になって治ります。体中どこにでもおこりますが、顔面に出る場合は、顔面神経麻痺や失明、難聴などにつながることもあります。抵抗力のない方の場合重症化して全身に広がる場合があります。入院が必要になります。

帯状疱疹の患部に免疫がない人が触れると水ぼうそうを発症する場合があります。治るまでは患部を清潔に保ち、お子さんにさわらせないようにしましょう。

痛みは我慢しない

帯状疱疹と診断されたら、ウイルスの増殖を抑えて神経の炎症を抑える抗ウイルス薬と痛み止めを飲みます。抗ウイルス薬は、発疹が出てから3日(72時間)以内に服用を開始するとより効果が高いです。受診が遅れても、かさぶたになる前から、回復を早める効果が期待できます。また痛み

50歳から急増する帯状疱疹



出典「宮崎スタディ」

帯状疱疹は増えている??

帯状疱疹の患者は増えています。高齢者の人口が増えていること、50歳以上の9割以上が子どもに水ぼうそうにかかっていることがその理由の一つです。

2014年に水ぼうそうの予防接種が定期接種になって以降、水ぼうそうにかかる人は激減し、いまは2000年の10分の1以下になりました。

2面へ

