

新婦人しんぶん

新日本婦人の会目的

- ☆核戦争の危険から女性と子どもの生命をまもります。
- ☆憲法改悪に反対、軍国主義復活を阻止します。
- ☆生活の向上、女性の権利、子どものしあわせのために力をあわせます。
- ☆日本の独立と民主主義、女性の解放を勝ちとります。
- ☆世界の女性と手をつなぎ、永遠の平和をうちたてます。

今週の紙面

- 2面 日本学術会議法案／女性ニュース／国会
- 3面 読者のページ／まんが／俳句／詩
- 4面 健康体操／ホット／平和行進
- 5面 憲法講座／ホット
- 6面 春、心のケア／母の歴史
- 7面 新婦人の活動／主張／訪問介護の現場



滋賀・甲賀市 島田信子

新日本婦人の会は国連に認証されたNGOです

ゲストには、ペアを組んで(明石支部ちゅうりつぷ班)



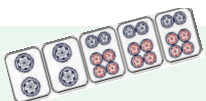
兵庫

要求いっぱい 会員大募集!

第32回全国大会(11月2・3日)へ

手先を使い、集中力、記憶力、決断力を試されるマージャンは、認知症予防に良いと言われ、新婦人の要求別小組(サークル)としても各地で人気です。兵庫・明石支部と神奈川・青葉支部の健康マージャン小組を訪ねました。

各地で人気 健康マージャン 仲間と卓を囲むのが楽しい



マージャンって?

マージャンは、4人で遊ぶ絵合わせゲームで、トランプのポーカーやブリッジに似ている。よくまぜた136枚の牌から各々順番に13枚ずつ牌を取って自分の手牌とし、その後は1枚ずつ、テーブルに残った牌を取って不要な牌を捨てながら、「役」という完成形をつくる。

最初に「役」を作った人が勝ち。一人2万5000点分の点棒を持っていて、完成した「役」の点数を、負けた人が勝った人に渡す。8ゲームが1セットで点数が一番多かった人が総合の勝ちとなる。

「健康マージャン」とは、「(タバコを)吸わない、(お金を)賭けない、(お酒を)飲まない」を合言葉に、純粋にゲームを楽しむこと。



「昔はお正月に親戚が集まるとマージャンをするなど、道具一式がある家も多かったんです。掃除をしたらマージャンセ

「昔はお正月に親戚が集まるとマージャンをするなど、道具一式がある家も多かったんです。掃除をしたらマージャンセ

「早くやりたい」と待ちきれないようすで、卓についてマージャン牌の準備を始めました。

13時半になると、ほかのメンバーが次々集まりました。「チラシを見てきました」と体験者のBさん。触ったこともないというBさんに、会員1人がペ

待ちきれない

体験者も次つぎと

兵庫・明石支部ちゅうりつぷ班

「早くやりたい」と待ちきれないようすで、卓についてマージャン牌の準備を始めました。

仲間が増えた

アを組んで教えます。ゲームが終わると、「用語がわからなくて、いまは混乱してます。でも楽しい」と笑顔のBさん。

マージャンは、1ゲームが5〜10分程度で終わります。時には誰も役を作れず、勝者がいないまま終わることも。メンバーは「家の事を考えずにゲームに集中できるのが楽しい」「考えすぎて疲れる時もあるけれど、誰が勝つかわからないのが面白い」経験が

5月10日号は休刊です



神奈川

おしゃべりしながらゲーム。手づくりのテーブルクロスは点棒を入れるポケット付き(青葉支部あざみ班)<2面へ>

